

Serie: GROWin' LOVE

FORGIVING Love

Aktuelle Serie

„Die Beatles sangen einst "Love is all you need" und Jesus drückte es ähnlich aus, als er die Liebe als das wichtigste Gebot bezeichnete. In unserer Serie "GrowIn' Love" entdecken wir gemeinsam wie wir in, aus und durch Liebe wachsen können.“

10.02.2019	Seeking Love
17.02.2019	Fighting Love
24.02.2019	Forgiving Love
03.03.2019	Persevering Love

ICE BREAKER

Tauscht euch über folgende Frage aus:

Hast du als Kind schon mal was geklaut/gelogen oder einen typischen Kinderstreich gespielt?

THEMA: FORGIVING LOVE

Wer von uns kennt sie nicht: Die Situationen, in denen ein kleiner Austausch zu einem Streit wird. Die Streitereien, in denen die Fakten plötzlich nach hinten geschoben werden und das Sachliche zu persönlichen Verletzungen wird. Die Situationen, in denen das Gesagte, was verletzt hat, tief im Herzen eingebrannt sind und nicht so schnell vergessen werden.

Jeder von uns wurde schon verletzt und jeder von uns hat verletzt. Manchmal bewusst – manchmal unbewusst. Und dann gibt es die Versöhnungsmomente. Die Momente, in denen Vergebung erbeten und auch ausgesprochen wird und man sich wieder leichter fühlt.

Es gibt aber auch die Momente, in denen wir

- Vergebung aussprechen, aber die Wunde in unserem Herzen weiter betrachten
- Vergebung vom anderen erwarten, aber nicht darum bitten
- Vergebung aussprechen, obwohl der andere nicht danach fragt und ihm damit das Gefühl der Schuld geben
- Dem anderen Vergeben, er uns Vergebung zuspricht, wir uns selbst aber nicht vergeben

„Nicht-Vergeben ist wie Gift trinken und dann hoffen, dass der andere daran stirbt!“

Unvergebenheit ist wie Gift: Es bringt Folgen mit sich.

- Misstrauen
- Verbitterung
- Zorn
- Wut
- ...

Durch diese Folgen wird Beziehung Stück für Stück zerstört.

- Die Beziehung zu anderen
- Die Beziehung zu Gott
- Die Beziehung zu dir selbst

Denn Vergeben scheint nicht leicht. Es ist nicht leicht, dem Gegenüber zu vergeben aber noch schwerer, sich selbst zu vergeben.

Oft tragen wir diese Last der Unvergebenheit mit uns über Jahre herum und können dadurch nicht frei leben. In 1. Korinther Kapitel 13 steht:

Die Liebe ist geduldig und freundlich. Sie ist nicht neidisch oder überheblich, stolz oder anstößig. Die Liebe ist nicht selbstsüchtig. Sie lässt sich nicht reizen, und wenn man ihr Böses tut, trägt sie es nicht nach. Sie freut sich niemals über Ungerechtigkeit, sondern sie freut sich immer an der Wahrheit. Die Liebe erträgt alles, verliert nie den Glauben, bewahrt stets die Hoffnung und bleibt bestehen, was auch geschieht.

1.Korinther 13, 4-7 NLB

GOTT ist diese Liebe in Person und durch seinen Geist haben wir die Kraft zu vergeben. In Galater 5,19-23 steht, *dass sexuelle Unmoral, sittenloses und ausschweifendes Leben, Götzenanbetung, abergläubisches Vertrauen auf übersinnliche Kräfte, Feindseligkeit, Streit, Eifersucht, Wutausbrüche, hässliche Auseinandersetzungen, Uneinigkeit und Spaltungen, Neid, Trunksucht, Fressgelage und ähnliche Dinge „menschlich“ und nicht von Gott kommen. Während aber der Geist Gottes in unserem Leben nur Gutes hervor bringt: Liebe, Freude und Frieden; Geduld, Freundlichkeit und Güte; Treue, Nachsicht und Selbstbeherrschung.*

Die FRUCHT des Geistes ist also LIEBE (vgl. 1. Korinther 13).

Austausch & Vertiefung

- Wenn die Frucht des Geistes LIEBE nach 1. Korinther 13 ist, was bedeutet das für uns und unser Glaubensleben?

Über folgende Fragen könnt ihr euch außerdem austauschen:

- Wurde dir in deinem Leben schon einmal was vergeben? Was war das? Wie ging es dir danach?
- Was war das Größte was du bisher vergeben hast? Was hat sich dadurch bei dir verändert?
- Trägst du derzeit noch eine Verletzung mit dir herum, die du vergeben solltest?

Action Steps & Gebet

1. Zeit mit dem Heiligen Geist

Nehmt euch gemeinsam Zeit zum stillen Gebet. Bittet den heiligen Geist euch aufzuzeigen, wo in eurem Leben noch Dinge unvergeben sind.

„Suche Brücken, in die Zukunft, statt zu den Bombenkratern der Vergangenheit zurückzugehen“.

- Gibt es jemandem, dem du vergeben solltest?
- Gibt es jemanden, den du um Vergebung bitten solltest?
- Gibt es etwas, das du DIR selbst vergeben solltest?
- Gibt es etwas, was du bei Gott abgeben möchtest und ihn um Vergebung bitten möchtest?

2. Zeit miteinander

Tauscht euch danach, wenn ihr möchtet noch in der Gruppe oder in zweier/dreier Gruppen darüber aus und bittet euch gegenseitig, euch an den Action Step „ich möchte jemanden um Vergebung bitten“ zu erinnern.

3. Zeit mit Jesus - ABENDMAHL

Nehmt das Abendmahl gemeinsam ein um euch bewusst zu machen, dass JESUS ALLES getan hat, damit du verstehst, dass Gott dir vergibt!

4. Zeit mit dir:

Schreibt euch einen der folgenden Bibelverse ab und verinnerlicht ihn für die kommenden Wochen:

Kein faules Wort komme aus eurem Mund, sondern nur eins, das gut ist zur notwendigen Erbauung, damit es den Hörenden Gnade gebe! Epheser 4,29

Alle Bitterkeit und Wut und Zorn und Geschrei und Lästerung sei von euch weggetan, samt aller Bosheit! Seid aber zueinander gütig, mitleidig, und vergebt einander, so wie auch Gott in Christus euch vergeben hat! Epheser 4,31-32

Behandelt die Menschen stets so, wie ihr von ihnen behandelt werden möchtet. Matthäus 7,12a

HEARTBEAT FÜR SMALL GROUP LEITER

Ich möchte dich ermutigen, als Smallgroupleiter immer den ersten Schritt zu gehen, damit du andere darin ermutigen kannst, es auch zu tun.

Daher für dich zur Vorbereitung die Frage:

- Gibt es in deinem Leben derzeit Unvergebenheit?
 - Gibt es etwas, das du noch vergeben musst?
 - Gibt es etwas, wo du noch Vergebung brauchst?

Nimm dir im Vorfeld Zeit, darüber nachzudenken und bereite dich so für deine Smallgroup vor. Nimm dir, wenn du einen Ehepartner hast, Zeit mit deinem Partner in dieser Woche um euch Vergebung zuzusprechen und gemeinsam Abendmahl zu nehmen.

Die kommenden Termine:

Bitte hab den ICF Kalender im Blick und erinnere an die **kommenden Termine**.

- Smallgroup-Leiter-Schulung (26.2.)
- Ladies Night (22.03.)
- Mens World (26.04.) – JETZT ANMELDEN
- Nächstes GetFree (28.6.) – JETZT ANMELDEN zur Vorbereitung ohne Stress 😊
- Summer-Bible-School (5.+6.7.)

Feedback

Hast du ein Feedback (positive/negative) zum Small Group Sheet? Können wir es für dich noch besser, verständlicher, nutzbarer und fruchtbringender gestalten?

Schreibe an Desiree.rosemann@icf-salzburg.at