

## REFRESHED

### „göttliche Genügsamkeit“

25.04.2021 – Nathanael Rosemann

## Einstieg

Wann hast du deinen Keller/ Kleiderschrank/ Dachboden das letzte Mal aussortiert?

## THEMA: göttliche Genügsamkeit

„Kommt zu mir! Alle, die ihr am Ende seid, abgearbeitet und mutlos: Ich will euch Erholung und neue Kraft schenken. Lebt im Einklang mit mir und lernt von mir! Denn ich bin voller Sanftmut gegenüber allen und bin geprägt von wahrer Demut. Wenn ihr mich zum Vorbild nehmt, wird euer ganzes Leben zur Ruhe kommen. Wenn ihr mit mir im Gleichklang lebt, könnt ihr aufblühen. Die Lasten, die ich euch zu tragen gebe, sind leicht.“ | MATTHÄUS 11;28-30 DBU

„Ich aber bin gekommen, damit die Menschen das Leben haben, und das im Überfluss!“ | JOHANNES 10;10 DBU

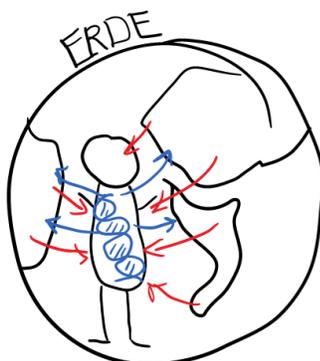
Sichtbares Beispiel: The Chosen - Hochzeit zu Kana -> Leben und Freude im Überfluss

Diese Freuden / Erfüllung suchen wir gerne im Partner, Geld, Instagram Follower, Essen,...

Es führt immer ins Leere, um wahre Erfüllung zu erleben brauchen wir eine Begegnung, die das Leben verändert, wie die Frau am Brunnen:

„»Wenn die Menschen dieses Wasser getrunken haben, werden sie schon nach kurzer Zeit wieder durstig. Wer aber von dem trinkt, das ich ihm geben werde, der wird niemals mehr Durst haben. Das Wasser, das ich ihm gebe, wird in ihm zu einer nie versiegenden Quelle, die unaufhörlich bis ins ewige Leben fließt.« »Bitte, Herr«, sagte die Frau, »gib mir von diesem Wasser!“ | JOHANNES 4; 13-15 NLB

Beispiel: Cola ist erst erfrischend, dann dürstet es noch mehr als vorher  
(lebendiges) Wasser stillt langfristig unseren (geistlichen) Durst



Mathe Beispiel: Wir können eine komplett richtige Rechnung machen, mit der falschen Formel führt es aber zum falschen Ergebnis

Erde, Mensch, Einfluss von außen

Als Kinder Gottes haben wir eine neue DNA von Gott eingepflanzt bekommen, die oft genau das Gegenteil unserer irdischen Prägung ist

„Meine lieben Freunde! Ihr wisst, dass ihr in dieser Welt Fremde seid; sie ist nicht eure Heimat.“ | 1. PETRUS 2;11 HFA

## Smallgroup Unterlagen

„Ihr aber seid ein von Gott **ausgewähltes Volk**, seine **königlichen Priester**, ihr gehört ganz zu ihm und seid sein **Eigentum**. Deshalb sollt ihr die großen Taten Gottes verkünden, der euch aus der Finsternis befreit und in sein wunderbares Licht geführt hat. **Früher wart ihr nicht sein Volk, jetzt aber seid ihr das Volk Gottes!** Früher kanntet ihr Gottes Barmherzigkeit nicht; doch jetzt habt ihr sie erfahren.“ | 1. PETRUS 2;9+10 HFA

### Wir sind Außerirdische auf dieser Welt

„Wohlergehen verstrickt einen Menschen in die Welt. Er glaubt, seinen Platz in ihr zu finden, während in Wirklichkeit sie ihren Platz in ihm gefunden hat. Sein wachsendes Ansehen, der sich erweiternde Bekanntenkreis, das Gefühl seiner Wichtigkeit, der Andrang voll beanspruchender und angenehmer Beschäftigungen bilden in ihm das Empfinden, in der Welt wirklich „daheim“ zu sein.“ – C.S. Lewis

„Wer von den Dingen dieser Welt Gebrauch macht, darf sich nicht von ihnen gefangen nehmen lassen. Denn die Welt in ihrer jetzigen Gestalt ist dem Untergang geweiht“ | 1. KORINTHER 7;31 NGÜ

„Hört auf, diese Welt und das, was sie euch anbietet, zu lieben! Denn wer die Welt liebt, zeigt, dass die Liebe des Vaters nicht in ihm ist. Denn die Welt kennt nur das Verlangen nach körperlicher Befriedigung, die Gier nach allem, was unsere Augen sehen, und den Stolz auf unseren Besitz. Dies alles ist nicht vom Vater, sondern kommt von der Welt. Doch diese Welt vergeht mit all ihren Verlockungen. Aber wer den Willen Gottes tut, wird in Ewigkeit leben.“ | 1. JOHANNES 2;15-17 NLB

Man kann also in 2 Extreme verfallen:

- **Komplette Abschottung der Welt** (innerlich und /oder äußerlich): Alles, was auf der Welt geschieht ist schlecht, man darf keine Musik hören, keinen Spaß haben, keinen Kontakt zu „weltlichen“ Menschen pflegen...
- **Komplett in der der Welt:** du kannst alles tun, es gibt keine Regeln; aber dann hast du auch nichts mehr zu erwarten. Keine Verheißungen, kein Leben nach dem Tod

„Ich bitte dich nicht, dass du sie aus der Welt herausnimmst, sondern dass du sie vor dem Bösen bewahrst. 16 Sie gehören genauso wenig zu dieser Welt wie ich. 17 Reinige sie und heilige sie, indem du sie deine Worte der Wahrheit lehrst.[4] 18 Wie du mich in die Welt gesandt hast, so sende ich sie in die Welt.“ | JOHANNES 17; 15-18 NLB

„Deshalb orientiert euch nicht am Verhalten und an den Gewohnheiten dieser Welt, sondern lasst euch von Gott durch Veränderung eurer Denkweise in neue Menschen verwandeln. Dann werdet ihr wissen, was Gott von euch will: Es ist das, was gut ist und ihn freut und seinem Willen vollkommen entspricht.“ | RÖMER 12;2 NLB

„Lebt stattdessen so vorbildlich, dass die Menschen, die Gott nicht kennen, darauf aufmerksam werden. [...] Das könnt ihr tun, weil ihr freie Menschen geworden seid. Aber missbraucht diese Freiheit nicht als

## Smallgroup Unterlagen

Ausrede für euer eigenes Fehlverhalten! Denn ihr seid frei geworden, damit ihr Gott dient.“ | 1. PETRUS 2;12+16 HFA

„Eines Tages rief Jesus seine zwölf Apostel zu sich und gab ihnen Vollmacht, Dämonen auszutreiben und Krankheiten zu heilen. Dann sandte er sie mit dem Auftrag aus, allen Menschen vom Kommen des Reiches Gottes zu erzählen und die Kranken gesund zu machen. Gleicher Auftrag wie wir heute! »Nehmt für unterwegs nichts mit«, wies er sie an, »keinen Wanderstab, kein Gepäck, keine Verpflegung und kein Geld, kein zweites Hemd. Wenn ihr in eine Ortschaft kommt, seid nur in einem einzigen Haus zu Gast.“ | LUKAS 9;1-9 NLB

Genügsamkeit und Verzicht erinnern mich daran,  
dass wahre Erfüllung ins Leben im Überfluss nicht in den Dingen der Welt liegt sondern in ihm!

Welt: Wie kann ich mehr haben? | Nachfolger Jesu: Wie kann ich mit weniger leben?

### 12 praktische Ideen für ein genügsames Leben (aus: the ruthless elimination of hurry)

1. Frage dich: „was kostet das wirklich?“ Bevor du es kaufst
  2. Unterdrückt mein Kaufen dieses Artikels andere Menschen oder schädigt die Erde?
  3. Keine Impulse Käufe
  4. Wenn du etwas kaufst, kaufe weniger und bessere Qualität
  5. Teile wo es möglich ist
  6. Mache es dir zur Gewohnheit Dinge wegzugeben
  7. Lebe mit Budget statt einfach auszugeben
  8. Lerne Dinge zu genießen, auch wenn sie dir nicht gehören
  9. Lebe mit tiefer Dankbarkeit für die Schöpfung
  10. Lebe mit tiefer Dankbarkeit für die einfachen Dinge
  11. Erkenne Werbung als das, was es ist: Propaganda
  12. Lebe in fröhlicher Revolution gegen den Geist des Materialismus
- 
1. Genügsamkeit macht dein Leben leicht
  2. Genügsamkeit trainiert dein Herz, deine Gedanken und deinen Körper Erfüllung bei Gott zu suchen anstatt in den Dingen der Welt

„Weniger ist mehr“ - aber weniger ist nicht alles!

Ansatz Jesus: the world is not enough - du brauchst nicht mehr oder weniger, du brauchst mich!

Ich brauche nicht alles was ich mir leisten kann oder was man mir anbietet

Gott will uns segnen – wir dürfen Segen genießen und uns daran freuen!

Aber Segnungen sind nie sein Leben! Leben ist ER!

Wem vertraue ich? Wo suche ich Erfüllung? In den Dingen dieser Welt oder bei Gott selbst?

3. Genügsamkeit lädt die Menschen um dich herum ein, bei Gott Erfüllung und Erfrischung zu suchen

„Der Geist Gottes und die Braut rufen: "Komm!" Und wer es hört, soll in den Ruf mit einstimmen: "Komm!"



## Smallgroup Unterlagen

Und wer Durst hat, der komme. Wer will, der trinke vom Wasser des Lebens! Er bekommt es geschenkt.“ |  
OFFENBARUNG 22;17 NEÜ

### **Reflexion**

- Reflektiere für dich, wo du (un)bewusst Erfüllung suchst & tauscht euch darüber aus

### **Austausch**

- Welche der 12 Punkte wendet ihr in eurem Leben an, erzählt euch von euren Erfahrungen und Beweggründen
- Welchen der 12 Punkte möchtest du (neu) eintrainieren?

### **Action Step & Gebet**

- Geht ins Gebet und lasst euch vom heiligen Geist zeigen, wo ihr falsche Erfüllung sucht, gebt die Lügen ab, an die ihr geglaubt habt und holt euch Gottes Wahrheit für die konkrete Situation ab, segnet euch gegenseitig
- Werde diese Woche praktisch und sortiere mal wieder aus. Verbinde das physische Loswerden von Ballast mit geistlichem Ballast und mach dich frei von den Dingen (z.B. Kleidung aussortieren & falscher Beweggrund der dich zum Kauf animiert hat)