

REFRESHED – ERFRISCHUNG FINDEN BEI GOTT

Nathanael Rosemann

11. April 2021

Einstieg:

Frage: Wie fühlst Du Dich zur Zeit? „Ganz gut“ – war die Antwort der meisten Personen
Nathanael wuchs in den 1980ern auf. Die erste Zeit, in der Mobiltelefone aufkamen. Das Leben wurde mobil. Das Motto dieser Zeit war: „Busy is sexy“.

Wir haben Wohlstand und alle Möglichkeiten, gleichzeitig sind Menschen erschöpfter und depressiver denn je.

Eine Tagesausgabe der New York Times heute gibt soviel Wissen weiter, wie ein Mensch vor 100 Jahren im Laufe seines Lebens zu verarbeiten hatte.

THEMA: Willst Du aus Ruhe und Erfrischung leben?

Jesus ist der Friedefürst

Jesus ist unser Lehrer

Jesus ist der Weg, die Wahrheit und das Leben

Jesus verspricht und Erfrischung und Ruhe – durch eine Last?

Jesus hilft uns, die Lasten unseres Lebens zu tragen.

Jesus lässt sich mit einspannen.

Jesus lehrt uns auch, was für Lasten wir nicht tragen sollen.

Jesus lehrt uns, wie wir unsere Lasten ausbalanciert tragen können.

Zentrale Aussagen, Zitate, Bibelverse

Zentrale Aussagen:

Jesus lädt uns ein, mit Ihm unseren Weg zu gehen, mit Ihm unterwegs zu sein. Er lädt uns ein, zu entdecken, wie Er lebt, wie Er Dinge tut und was Er nicht tut. Wenn wir mit ihm gehen, merken wir, dass Er die Wahrheit ist, und mit Ihm kommt Leben und Frische in unser Leben.

Um von Jesus lernen zu können, muss du Jesus anschauen.

Bibelverse:

Matthäus 11: 28 – 30

Kommt her zu mir, alle, die ihr müde seid und beladen seid; ich will euch erfrischen. Nehmt auf euch mein Joch und lernt von mir; denn ich bin freundlich und von Herzen demütig; so werdet ihr Ruhe finden für eure Seelen. Denn mein Joch ist sanft, und meine Last ist leicht.

Johannes: 16:33

Dies habe ich mit euch gesagt, damit ihr in mir Frieden habt. In der Welt habt ihr Angst; aber seid getrost, ich habe die Welt überwunden.

Lukas 4:18

Der Geist des Herrn ist auf mir, weil er mich gesalbt hat und gesandt, zu verkündigen das Evangelium den Armen, zu predigen den Gefangenen, dass sie frei sein sollen, und den Blinden, dass sie sehen sollen, und die Zerschlagenen zu entlassen in die Freiheit

Johannes 10:11-15

Ich bin der gute Hirte. Der gute Hirte lässt sein Leben für die Schafe. Ich bin der gute Hirte und kenne die Meinen und die Meinen kennen mich, wie mich mein Vater kennt; und ich kenne den Vater. Und ich lasse mein Leben für die Schafe.

Philipper 4:6-7

Sorgt euch um nichts, sondern in allen Dingen lasst eure Bitten in Gebet und Flehen mit Danksagung vor Gott kundwerden! Und der Friede Gottes, der höher ist als alle Vernunft, wird eure Herzen und Sinne in Christus Jesus bewahren.

Psalm 23

Der HERR ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln. Er weidet mich auf einer grünen Aue und führet mich zum frischen Wasser. Er erquickt meine Seele. Er führt mich auf rechter Straße um seines Namens willen. Und wenn ich auch wanderte im finsternen Tal, fürchte ich kein Unglück; denn du bist bei mir, dein Stecken und Stab trösten mich. Du bereitest vor mir einen Tisch im Angesicht meiner Feinde. Du salbest mein Haupt mit Öl und schenkest mir voll ein. Gutes und Barmherzigkeit werden mir folgen mein Leben lang, und ich werde bleiben im Hause des Herrn immerdar.

Zitat:

„Ein einfaches Leben ist keine Option, ein einfaches Joch aber schon.“
John Ortberg

Reflektion:

Wie mache ich mir Gottes Gegenwart im Alltag immer wieder bewusst?

- Ich halte inne
- Ich mach mir Seine Gegenwart bewusst – Jesus du bist hier, ich bin nicht allein, ich kann loslassen, du hilfst!
- Ich höre, ob Er was sagen will (vor Meeting, Telefonat, Begegnung mit anderen...)
- Ich mach mit anderem Bewusstsein weiter

Austausch:

Wie gelingt es mir, mich nicht einfach nur weg zu wünschen, und stattdessen anfangs falsche Lasten abzulegen, um die richtigen Dinge richtig tragen zu können?

Action Step & Gebet

Mach dir Gottes Gegenwart in dieser kommenden Woche immer wieder bewusst. Halte im Alltag inne, pausiere und mach Dir bewusst: Jesus ist da, Du bist nicht allein, Du kannst Ihm Deine Sorgen geben. Du kannst hören, was Er Dir raten will. Stelle Dir einen timer, der Dich erinnert, dass Du Dir der Gottes Gegenwart bewusst wirst. App „One Minute Pause“ <https://www.pauseapp.com/>

nächster Event:

nächste Celebration: Sonntag, der 18. April 2021 10:30 Uhr
online per fb oder youtube,
live in Salzburg und Ainring.
Genau Infos unter: <https://www.icf-salzburg.at/>