

GEBET UND FASTEN ALS WAFFE IN DEINEM LEBEN

„Die Kraft des Fastens“

31. Januar 2021- David Rominger (Leadpastor ICF Schwarzwald-Bodensee)

Einstieg:

Fasten nur für Religiöse Leute?

Persönliche Anfrage Gottes: David, faste 12 Tage lang! Reagiere im Gehorsam!
Fasten kann deinen Glaubenshorizont sprengen zu dem Thema was alles möglich ist.
David selbst ist gerade in einem „Saft Fasten“ 21 Tage lang.
David hat verschieden Erfahrungen mit der Fastendauer.

THEMA: Die Kraft des Fastens

ARTEN DES FASTENS:

- KOMPLETTES FASTEN
- FOKUS: Normales Fasten
- TEILFASTEN

1. FASTEN IST EINE VERGESSENE GRUNDLAGE

Matthäus 6 gibt uns Grundlage und 3 Säulen des Fastens:

- Großzügigkeit, Gebet, Fasten!
 - “Wenn ihr **gebt**” Mt 6,3: Wenn du aber Almosen gibst
 - “Wenn” ihr **betet**; Mt 6,6: Wenn du aber betest,
 - “Wenn ihr **fastet**” Mt 6,17: Wenn du aber fastest,

Mt 9,15: »Sollen etwa die Hochzeitsgäste trauern, solange sie mit dem Bräutigam feiern? Eines Tages wird er ihnen weggenommen werden, und dann werden sie fasten.“

- Jesus war da - alles da was wir brauchten!

2. FASTEN ORDNET DIE SEELE UNTER DIE SEELE:

- Psalm 35,13
- **Die SEELE schreit am Lautesten!**

Unsere Seele ist:

Smallgroup Unterlagen

- **Wille:** Ich will (möchte nicht folgen; will nicht beten; ... hält ab, dass GOTTES WILLE durchkommt)
- **Intellekt:** Ich denke (Zweifel, "hat Gott wirklich gesagt", liberale Theologen sagen doch, dass...)
- **Emotionen:** Ich fühle (kann nicht anbeten... Entscheidung, nicht Gefühl)

3. FASTEN TREIBT DEN UNGLAUBEN AUS

Mk 9,29 "Diese Art kann durch nichts ausfahren außer durch **Gebet und Fasten.**"

- **Geht nicht um DÄMONEN, sondern um UNGLAUBE!!!**
 - **Es ist alles möglich für den, der glaubt!" (Mk 9,23)!!!!**
- **UNGLAUBE:**
 - **UNGLAUBEN IST EIN SEELISCHES PROBLEM!**

Zentrale Aussagen, Zitate, Bibelverse

Besondere Aussagen:

- **WILLST DU DIE FRUCHT VON DEN GLAUBENSHELDEN, DANN ZAHLE AUCH DEN PREIS VON DEN GLAUBENSHELDEN**
- **FASTEN IST EINE VERGESSENE GRUNDLAGE**
- **FASTEN ORDNET DIE SEELE UNTER**
- **WENN DIE SEELE STILL WIRD, WIRD DER GEIST LAUT**
- **FASTEN HAT IMMER AUSWIRKUNGEN**
- **BLEIB DRAN, AUCH WENN ES SCHWER IST**
- **BEIM FASTEN ERPRESSEN WIR NICHT GOTT**
- **FASTEN IST EINE BEZIEHUNGSANGELEGHEIT ZWISCHEN DIR UND GOTT**
- **FÜR WIRKLICHE ERWECKUNG BRAUCHEN WIR FASTEN UND BETEN**

Ab Vision Sunday am 7. Februar beginnt unsere 21 Tage Gebets-, und Fastenzeit!

Buchtipp: "Fasting Prayer" von Franklin Hall

Reflexion

Die Glaubenshelden haben alle immer wieder auch mal gefastet.

Beim Fasten ist nicht die Dauer oder die Art des Fastens wichtig, sondern Dein Motiv!

Zu Fasten ist immer effektiver als nicht zu fasten!

Fasten ist eine vergessene Grundlage:

Drei Hauptthemen: Großzügigkeit, Geben und Fasten

Austausch

Wenn Dinge in Deinem Glaubensleben nicht so laufen, wie Du das in der Bibel siehst, ist es oft, dass wir einen Schlüssel nicht sehen. Was kann das sein?

Action Step & Gebet

- min. 1 Woche → evtl. nicht unter 11 Tagen!
- FANG EINFACH AN
- Paper runterladen: <http://bit.ly/fastenicf>
- keine Essen-Meetings
- MIT WAS FÜLLST DU DICH statt Essen?
- Bleib dran, auch wenn es schwer ist!

nächstes Event:

Am 7. Februar Vision Sunday:

10:30 Celebration: <https://live.icf-salzburg.at/> + 20:00 Uhr per zoom