

THE BODY OF CHRIST

Aktuelle Serie

Paulus vergleicht die Kirche in seinem Brief an die Korinther mit dem „Leib Jesu“. Was genau bedeutet das für uns als Kirche im 21. Jahrhundert? Wie können wir ein lebendiger, wachsender und gleichzeitig funktionierender Organismus sein? Wir schauen uns an, warum dieser Vergleich von Paulus auch heute noch am Puls der Zeit ist.

09.06.2019 **Die Kirche - The Body of Christ**

16.06.2019 **Ein Körper mit Seele und Geist**

23.06.2019 Ein gesunder Körper

30.06.2018 **Ein wachsender Körper**

Small Group Abend

ICE BREAKER

Beginnt heute mit einem gemeinsamen, gesunden Abendessen. (Gemüse, Salat, Fisch/mageres Fleisch, Wasser...)

Genießt die Gemeinschaft

THEMA/MESSAGE ZUSAMMENFASSUNG

„Kümmere dich um deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.“ (Jim Rohn)

Formel: 2-3-2

2 Dinge die mich gesund machen

- **Ernährung** (Bibel, Gedanken, Freunde, Werte – Womit fütterst du dich und deine Einstellung?)
- **Bewegung und Ruhe** (Next Step, in Bewegung bleiben)

3 Dinge, die mir helfen, Krankheiten los zu werden

- **Hin- statt wegschauen** (1. Korinther 6,12; Epheser 5,3-5)
 - Krankheit erkennen
 - Wir sollen heilig sein (3. Mose 19,2; Johannes 17,16-19)
- **Ausschwitzten** (Durch „Druck“ Dinge zum Vorschein bringen lassen)

- **Dem Körper vertrauen und Medizin nutzen**

2 Dinge, die mir helfen, gesund zu bleiben.

- Entscheidung treffen („Ich will gesund sein“)
- Erkenntnis: Ich brauche Hilfe

The power of church:

Brüder und Schwestern, wenn sich einer von euch zu einer Verfehlung hinreißen lässt, sollt ihr, die ihr von Gottes Geist geleitet werdet, ihn liebevoll wieder zurechtbringen. Seht aber zu, dass ihr dabei nicht selbst zu Fall kommt. Jeder soll dem anderen helfen, seine Last zu tragen. Auf diese Weise erfüllt ihr das Gesetz, das Christus uns gegeben hat. Wer sich jedoch einbildet, besser zu sein als die anderen, der betrügt sich selbst. Darum soll jeder sein Leben genau prüfen. Dann wird er sich über seine guten Taten freuen können, aber keinen Grund zur Überheblichkeit haben. Denn jeder ist für sein eigenes Tun vor Gott verantwortlich. Das ist schon schwer genug! (...) Wer sich nur auf sich selbst verlässt, den erwartet der ewige Tod. Wer sich aber durch den Geist Gottes führen lässt, der wird durch ihn ewiges Leben empfangen. (Galater 6,1-6; 8)

➔ Suche einen coach und sei ein coach (Better together)

Um eine gesunde Kirche an Körper, Seele und Geist (siehe Message letzte Woche) zu sein und zu bleiben, müssen wir bei uns selbst anfangen.

Die 2-3-2 Steps können uns dabei helfen, zu reflektieren und zu prüfen, wo bei uns an Körper, Seele oder Geist Krankheiten oder ungesundes Verhalten sind, die zu Krankheiten/Sünde führen können.

Um gesund zu sein, zu werden und auch zu bleiben benötigt es dieses genaue Hinsehen. WO sind Dinge, die ungut sind in meinem Leben? Wo habe ich mir Verhaltensweisen angeeignet, die nicht gesund sind?

Es braucht diese Reflektion, es braucht bestimmte Schritte und es braucht die Erkenntnis, dass es gemeinsam besser geht. Gemeinsam mit Gott und mit anderen Menschen.

Bleiben wir stehen, packen wir die Wurzeln nicht an oder wollen sie erst gar nicht betrachten, kann es gut sein, dass es zu Frustration, Verletzung und vor allem Schuldzuweisung führt, bis hin zur Entscheidung, sich zu isolieren und abzulenken vom eigentlichen Problem.

GOTT möchte, dass wir ein Leben in der Fülle haben. Er hat uns alles gegeben, was es benötigt, damit wir gesund leben können:

- Ein Rezept zur Prophylaxe in Form seiner Gebote und der Bibel
- Die Möglichkeit zur kompletten Schuldabgabe bei Jesus durch seinen Tod
- Erfahrungsberichte von Menschen, die Heilung an Körper, Seele und Geist erlebt haben (siehe Bibel)
- Seinen Heiligen Geist um Dinge aufzeigen zu lassen
- Sich selbst als bester Arzt und Kenner

AUSTAUSCH UND VERTIEFUNG

- Tauscht euch darüber aus, wie es euch geht! (Und bezieht dabei Körper, Seele UND Geist mit ein!)
- Gab es am Sonntag bei der Commitment-Karte für dich Punkte, die du angehen möchtest?
- Teilt sie euch gegenseitig mit: WO bestehen Süchte oder ungute Verhaltensweisen in deinem Leben? Wo ist Krankheit an Körper, Seele oder Geist?
- Welche Schritte möchtet ihr angehen, um gesund zu werden?
- Helft euch gegenseitig mit Tipps und unterstütz euch in den nächsten Wochen bei diesen Schritten
- Legt gegenseitig ehrlich Rechenschaft ab.

ACTION STEP UND GEBET

Zeit mit mir und Gott:

Reflektiere für dich und bitte den Heiligen Geist dir aufzuzeigen, in welchen Bereichen du ungesunde Lebensweisen hast. Sei offen dafür

Zeit miteinander:

Teilt euch gegenseitig mit, wie es euch geht und nehmt bewusst Anteil aneinander!

- Wo gibt es in eurem Leben „Krankheit“?
- Was möchtet ihr tun, um gesund zu werden?

Betet in zweier Teams füreinander und bleibt in diesen Teams in den nächsten Wochen dran. Ermutigt euch, ermahnt euch, meldet euch unter der Woche beieinander und seid ein „Buddy“.

HEARTBEAT FÜR SMALL GROUP LEITER

DIE SMALLGROUP

Better together. In eurer Smallgroup habt ihr den Rahmen, ehrlich miteinander zu sein und ehrlich zu euch selbst zu sein! Du als Leiter machst immer den Anfang. Wenn du ehrlich bist,

ist es für andere einfacher, ebenfalls ehrlich zu sein. Wenn du Schritte zum Gesundwerden machst, sind andere ermutigt, es ebenfalls zu tun.

Wir (Nathanael und ich) sind ständig auf dem Weg und gehen Schritte, die nicht immer einfach sind. Das Ausschwitzen hat mit Druck zu tun. Manchmal tut es weh. Aber es ist gut und wichtig, dass Gott an uns arbeitet.

Prüfe für dich in dieser Woche vor der Smallgroup ebenfalls, wo Gott an dir wirken möchte. Wo gibt es wichtige Dinge in deinem Leben, wo du Heilung brauchst?

Wenn du darüber mit uns reden möchtest, sind wir für dich da. Bitte das Face2Face Team um Gebet, bleibe dran und rede auch mit deinen Smallgroup-Community-Leitern darüber, damit sie dich im Gebet und persönlich ermutigen und unterstützen können.

WICHTIGE TERMINE REMINDER:

TAUFE, 30.6.2019 – Die Taufe ist ein Äußerer Ausdruck einer inneren Entscheidung. Warum sollten wir verschweigen, dass wir Jesus als Chef in unserem Leben möchten? Ermutigt eure Smallgroup, den öffentlichen und sichtbaren Schritt zu gehen und es bekannt zu machen, dass JESUS an 1. Stelle steht. Taufanmeldungen am besten direkt am Abend per Online-Anmeldung gemeinsam losschicken 😊

BIBLE-SUMMER-SCHOOL: am 5./6.7. (Freitag Abend-Samstag Nachmittag) mit Alex Landmann. Es ist uns ein Anliegen, dass Jüngerschaft nicht nur geteacht, sondern auch gelebt wird. Die Summer Bible-school ist ein super Werkzeug dafür, die Bibel mit neuen Augen lesen zu können und das große Bild zu erkennen, das Gott in seiner Geschichte mit dem Menschen zeichnet. Kosten: 25 Euro